

**Стоматология ООО «Праксис»**  
г. Магнитогорск, ул. Тевосяна 4А, офис 5  
**ИНФОРМИРОВАННОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ НА  
ПРОЦЕДУРУ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ**

Мне предоставлена вся интересующая меня информация о предполагаемой процедуре отбеливания.

Отбеливание зубов – косметическая процедура, не имеющая медицинских показаний. Отбеливание при помощи системы Zoom имеет своей целью достижение максимального результата осветления зубов за один сеанс. Я понимаю цель и суть данной процедуры. Я предоставил врачу информацию о состоянии моего здоровья и он оценил его, равно как и провел необходимое обследование моих зубов для этого вмешательства.

Мне разъяснены альтернативные методы осветления зубов и, рассмотрев их, я сделал(а) свой выбор сознательно. Я понимаю, что значительное отбеливание зубов может быть достигнуто в большинстве случаев, однако определенный результат не может быть гарантирован.

Отбеливание, как и многие другие процедуры, имеет некоторые риски и ограничения.

В течение первых 24 часов после отбеливания чувствительность зубов будет повышена. Эти ощущения обычно проходят в течении 1-2 дней. Я понимаю необходимость использования в период после отбеливания зубных паст («Сенсодин», «Лакалот сенситив» и др.), направленных на снижение появившейся чувствительности, а также необходимость фторирования эмали.

В случае изначальной чувствительности зубов, врач по согласованию со мной может провести процедуру по снижению чувствительности до отбеливания.

Отбеливание может вызвать временное воспаление, либо раздражение десен. Меня предупредили, что эти явления проходят в течение нескольких дней.

Я понимаю, что кариозные полости и/или неплотно прилегающие реставрации должны быть закрыты и/или заменены до отбеливания.

Я согласен(а), что после отбеливания возможна коррекция цвета ранее проведенных реставраций вплоть до полной их замены, чтобы они соответствовали новому цвету зубов.

Меня предупредили, что невозможно достоверно предсказать, какого точно цвета будут зубы после отбеливания.

Я понимаю, что во время и после процедуры, состояние может измениться, тогда по усмотрению врача, для достижения благоприятного результата, может быть назначен дополнительная или альтернативная терапия.

В системе Zoom используется источник света для дополнительной активации геля, что ускоряет в десятки раз саму процедуру отбеливания. Использование данного иллюмината нацелено лишь на ускорение процесса и не имеет дополнительного терапевтического воздействия. Если, я нахожусь под фотохимо – и PUVA терапией, мне необходимо проконсультироваться с терапевтом перед отбеливанием. Также, если я принимаю любые светочувствительные препараты, то я должен(а) проконсультироваться с лечащим врачом, чтобы избежать фототерапии.

После проведения отбеливания зубов, мне рекомендовано отказаться от курения, чрезмерного потребления чая, кофе, других продуктов, содержащих красящие пигменты, рекомендовано также соблюдать безукоризненную гигиену полости рта.

Мне гарантировали, что процедура отбеливания будет проводиться лично врачом соответствующей квалификации с применением только сертифицированных материалов, инструментов и оборудования, с соблюдением соответствующих методик и правил санитарно-эпидемиологического режима.

Я имел(а) возможность задавать все интересующие меня вопросы и получил(а) исчерпывающие ответы на них. Я внимательно ознакомился(ась) с данным документом и понимаю, что последнее является юридическим документом и влечет для меня правовые последствия. Настоящий документ является неотъемлемой частью моей медицинской карты. Я подтверждаю согласие на проведение мне процедуры отбеливания зубов по технологии Zoom (США).

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О. пациента

\_\_\_\_\_  
подпись пациента

\_\_\_\_\_  
дата

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОБ ОТБЕЛИВАНИИ ЗУБОВ

Известно, что зубы подвергаются воздействию различных красителей, которые могут оседать на поверхности – внешнее окрашивание, либо проникать в твердые ткани – внутреннее окрашивание. Кроме того, некоторых людей не устраивает природный цвет эмали своих зубов, они считают его темным и мечтают сделать более светлым. В результате исчезает привлекательность улыбки, люди стесняются улыбаться, а иногда ограничивают общение.

Внешнее окрашивание устраняется путем профессиональной чистки зубов с использованием специализированных методик и аппаратов в стоматологическом кабинете, при этом осветление зубов достигается до 0,5 тона.

Устранение внутреннего окрашивания достигается путем особых способов отбеливания зубов. Отбеливание в ряде случаев делает ненужным изготовление дорогостоящих коронок и виниров с тем, чтобы устранить эстетические дефекты.

Химическая основа отбеливания проста. Все ведущие производители используют в составе отбеливающих гелей перекись водорода различных концентраций. На поверхности зуба молекула перекиси водорода расщепляется с выделением атомарного кислорода, который проникает в ткани зуба, устраняя пигментные пятна. В настоящее время доказано, что современные системы отбеливания не влияют на структуру и плотность твердых тканей зубов. Эта процедура безопасна для зубов и десен.

Простейшим методом отбеливания зубов является домашнее, когда пациент сам проводит процедуру отбеливания с использованием специальных отбеливающих гелей, лаков или полосок, рекомендованных врачом. Длительность проведения процедуры домашнего отбеливания доходит до 1-го месяца, а отбеливающий эффект достигает 2-3 тона по шкале Vita (международная шкала расцветок зубов).

Миллионы людей во всем мире используют эту методику и добиваются очень хороших эстетических результатов. Эффект сохраняется до 6 месяцев.

Более эффективно домашнее отбеливание зубов под руководством врача, когда в клинике изготавливаются индивидуальные капшы для удержания на поверхности зубов специального отбеливающего геля, а пациент самостоятельно, в удобное время (допускается и ночное ношение), пользуется капшами. Эффективность такого отбеливания 5-9 тонов по шкале Vita, длительность процедуры 10-14 дней, а эффект отбеливания сохраняется от 1 до 1,5 лет.

Наука не стоит на месте и в настоящее время в мире, особенно в США, особо популярен метод кабинетного отбеливания зубов с использованием специальных иллюминаторов. Этот метод прошел все необходимые лабораторные и клинические испытания. Мы рекомендуем эту современную технологию своим пациентам.

Процедура занимает менее одного часа (экономия времени), эффективность метода составляет 8-12 тонов по шкале Vita, результат сохраняется от 1 до 2 лет. Плюс, весь процесс происходит под контролем врача, что исключает нежелательные последствия (например, ожег мягких тканей полости рта).

В нашей клинике применяется самая известная и популярная система отбеливания зубов Zoom американского производства (сертификат соответствия № РОСС US.ИМ02.В16161 и РОСС US.ИМ05.В03176).

Обращаем внимание, что на длительность эффекта отбеливания влияет анатомическое строение эмали зубов, а также наличие некоторых привычек (например, курение, потребление крепкого чая, частое употребление кофе, других продуктов, содержащих пищевые красители, плохая гигиена полости рта и т.д.).

Необходимо также отметить, что если имеются установленные пломбы, искусственные коронки, виниры и др., то процедура отбеливания в их отношении неэффективна и может возникнуть дисгармония цвета отбеленных зубов и указанных реставраций. Если Вы намерены пройти процедуру аппаратного отбеливания Zoom в нашей клинике, то нам необходимо Ваше письменное согласие на эту работу (текст информированного согласия приводится ниже).